

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ
3. FECHA:	2020-02-25	4. HORA:	Martes,06:45:00,08:35:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realiza acciones motrices básicas del deporte y las relaciona con el movimiento propio del deporte	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce los fundamentos básicos a trabajar en la practica del deporte	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : N/A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : familiariza el deporte y la normatividad como medio adecuado para el uso del tiempo libre			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Excelencia, identifica la diferencia y la equidad, con respecto a sus compañeros y la correcta comunicación en el equipo			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Amistad, reconoce de manera adecuada la correcta socializan con sus compañeros y el deporte en equipo			
TEMA : Manejo de Balón Excelencia Amistad			
SUBTEMAS : Familiarizacion con el elemento Dribling estatico			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la clase del día, charla sobre los valores a trabajar 2. Juego de la lleva en cadena, un estudiante deberá coger a sus demás compañeros, hasta que no quede ninguno por coger	N/A	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	3. Familiarizacion con el elemento propio del deporte, lanzar y atrapar caminar y familiarizarse con este, dribling bajo y alto, por delante y por detras, En posición flexionada, y con el balón en las dos manos cogido por delante, lo pasamos cogiéndolo en las dos manos por detrás, sin que bote en el suelo. Lo mismo con una mano delante y otra detrás, cambiándolas al soltar el balón, driblar, adoptando diversas posiciones: de pie, de rodillas, con una rodilla al frente, sentados, tumbados.	Balones de Baloncesto Conos o platillos	50
FASE FINAL : (CIERRE)	4. Juego introductorio, baloncesto por grupos donde se familiarizara con el deporte y el trabajo en equipo y la buena comunicación con sus compañeros. 5. estiramientos grandes grupos musculares, estiramientos de las articulaciones de forma ascendente o descendente respetando el orden apropiado	Balones de Baloncesto	30

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-25	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Martes,06:45:00,08:35:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025325320	STEFANY ARDILA			Asistio
1042855350	STHEFANI PAOLA GARCES			Asistio
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS			Asistio
1031813707	ANA SOFIA MOLINA			Asistio
1120955115	JUAN SEBASTIAN JARAMILLO			Asistio
1025535934	SAMUEL ROJAS			Asistio
1014863904	MAXIMILIANO VILLAMIL			Asistio
1022942217	PAULA LUCIA WALTEROS			No asistio
1054862606	MARIANA SERRANO			Asistio
1141715758	JULIAN ARIZA			Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA			Asistio
1014864736	JOSE DANIEL CONTRERAS			Asistio
1018237843	SAMUEL DIAZ			Asistio
1150184684	ANGIE DANIELA JAVELA			No asistio
1018515301	GABRIEL ALEJANDRO PARIS			No asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO			Asistio
1031654820	HENRY DANIEL PEREZ			Asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
805118218082007	BRYANT LEONARDO SILVA			Asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA			Asistio
1150185211	HAROL DANIEL ZORRO			Asistio
1031421907	SARA SOFIA PAEZ			Asistio